И.о. заведующего ГБДОУ №60 Шабанова А.В./

МЕНЮ 14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

		-	,	M. O. P. S. HILL . 180			0//	
Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав*			инонерге- Иническая цен-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ность, ккал	С, мг
		Завтр	ак					
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	2,95	3,73	6,37	56,42	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2012	TK№0 43	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого	-	A	410	12,75	14,93	48,97	366,42	1,10
		II Завт	рак	,				.,.,
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый прямого отжима)	185	0,92	0,18	18,65	79,38	3,69
Итого			185	0,92	0,18	18,65	79,38	3,69
	wo	Обед	1					
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (картофель, лук зеленый, масло подсолнечное рафинированое л. соль йодированная)	50	0,79	7,42	6,11	94,43	3,59
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое л. сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, сметана 15% жирности, соль йодированная)	200/10/5	3,30	5,60	8,34	99,78	5,68
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба треска филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая)	75	9,71	5,62	6,59	115,94	0,33
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (морковь, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, сахар песок, муха пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	150	2,70	1,93	11,49	80,59	7,99
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, микронутриентами)	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			726	20,08	21,52	64,43	541,74	17,59
		Полдн	ик					
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (тверог 5,0% жирности, сель йодированная, крупа манная, сахар	110	19,66	13,44	20,30	286,69	0,20
2008	434	песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое л, сухари панировочные, сметана 15% жирности) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	052	(молоко пастер. 2,5% жирности) МАНДАРИН СВЕЖИЙ	89	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TKNº0 18	(мандарин) ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное)	31	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Лтого		(i.e5:155 sandyrise)	431	28,74	20,64	63,60	534,59	16,50
Bcero				62,49	57,27	195,65	4 522,13	38,88

Мед. сестра _____ Калиниченко А.Е.